



Dé
**ZORG
COURANT**.nl

Regio Midden Gelderland

editie 2 - 2024/25



Lucia afscheid met zorg.....	3
Praktijk Gezond en Wel.....	5
Hommerson Zorg.....	7
FLURN - urn en vaas in één.....	11
Waal Kliniek.....	14



waal kliniek

HET EXPERTISECENTRUM

VOOR DIAGNOSE EN BEHANDELING VAN

SPATADEREN + ANALE AANDOENINGEN



SPATADEREN

De terugstroom van bloed in de aderen in de benen naar het hart wordt mogelijk gemaakt door kleppen in de aderen. Als deze kleppen niet goed meer werken spreken we van spataderen.

Spataderen kunnen zichtbaar zijn en als lelijk of storend ervaren worden. Het is mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn. Deze 'onzichtbare' spataderen kunnen wij met onze apparatuur wel zien en ook goed behandelen.

Merkbare klachten zijn

- Onrustige benen (in rust op bank of bed)
- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid in de benen
- Nachtelijke krampen of krampen in rust

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- U kunt bij ons snel worden geholpen
- Wij houden rekening met uw agenda bij het maken van afspraken
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, exclusief uw eigen risico
- Hoge waardering van onze cliënten
- Professioneel en betrokken

SAMEN DE JUISTE ZORG

Bij ons wordt de intake altijd uitgevoerd door de behandelend medisch specialist en omvat een onderzoek en een samen met u op maat opgesteld behandelplan.

Locaties van onze klinieken

**Duiven
Veenendaal**

Informatie, vragen of afspraak maken? Neemt u gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

waalkliniek.nl
receptie@waalkliniek.nl
088 - 26 26 800

ANALE AANDOENINGEN

Wij behandelen de volgende anale aandoeningen.

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje (fissuur)
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen
- Goedaardige anale gezwellen

Anale aandoeningen kunnen onverwacht opkomen en zeer pijnlijk zijn. Of mogelijk heeft u er al langere tijd last van.

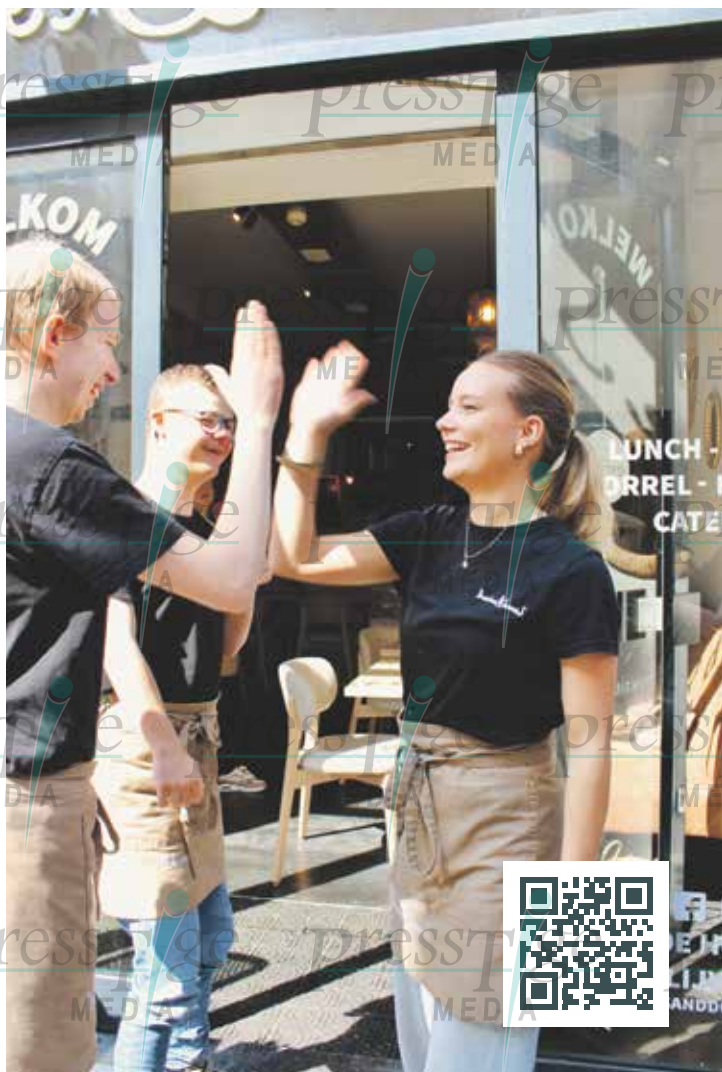
Het is niet nodig om door te blijven lopen met dergelijke klachten. Onze specialisten kunnen u helpen. Bij acute klachten vaak al op korte termijn, soms zelfs binnen 1 dag.

Wij begrijpen de drempel die u hiervoor mogelijk overmoet. Wij begeleiden u hierbij op persoonlijke wijze.

**Zichtbare spataderen?
Onrustige benen, kramp of
pijn in de benen?
Blijf er niet mee rondlopen.
Wij kunnen u helpen!**

**Last van aambeien
of andere anale klachten?
Doorbreek het taboe en blijf
er niet mee rondlopen.
Wij kunnen u helpen!**





Brownies & downieS
ARNHEM

WIJ MAKEN LUNCHEN LEUKER!

ONTBIJT - KOFFIE - LUNCH - BROWNIES
GEBAK - HIGH TEA - CATERING

*Toe aan een kop koffie of een uitgebreide lunch?
Bij Brownies&downieS Arnhem staan we 7 dagen per week
met een glimlach voor je klaar!*

*Gastvrijheid, genieten en groeien: dat is wat je kunt
verwachten wanneer je aan de Koningstraat 69A
binnenstapt. Van huisgemaakte brownies tot versbereide
lunches: onze medewerkers helpen je graag!*

*Benieuwd geworden? Scan de QR-code en ontdek de sfeer
op onze Instagram.*

RESERVEREN

E: arnhem@browniesanddownies.nl T: 06 83 48 15 64
W: www.browniesanddownies.nl

Lucia afscheid met zorg

Elk mens is uniek. Daarom verdient elk mens bij het einde van het levenspad ook een uniek afscheid. Een afscheid dat bij zijn of haar levenswijze past en waar nabestaanden met een goed gevoel op terug kunnen kijken.

Als uitvaartverzorgster met zeer ruime ervaring kom ik bij de mensen binnen op het moment dat zij het meest kwetsbaar zijn. Ruimte, rust, een vertrouwde omgeving en oog voor de mens en zijn of haar emoties, dat zijn dingen die enorm belangrijk zijn. Praten met elkaar, ontdekken en doorgronden hoe een leven in elkaar heeft gezeten. Wat belangrijk voor iemand was. Luisteren en meedenken.

Ik streef ernaar om de nabestaanden zo goed mogelijk te begeleiden vanaf het eerste moment van contact tot het na afloop napraten over de uitvaart.

Ook als het nog lang niet zo ver is, kan het goed zijn om eens na te denken over uw uitvaart.

Of over de uitvaart van een van uw dierbaren. Daarbij kan ik u helpen. In alle eerlijkheid, openheid en in een voor u vertrouwde omgeving.

Samen, met een lach en misschien ook een traan. Bel of mail gerust. Voor goed, helder advies of antwoord.

Lieve groet
Birgit Boer

06 - 1888 5382 | lucia-afschiedmetzorg.nl



Colofon

De Zorg Courant

Regio Midden Gelderland
Jaargang 2024/25 - Editie 2

Oplage

10.000

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media
🌐 hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Weert

Met dank aan

Het RIVM en adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

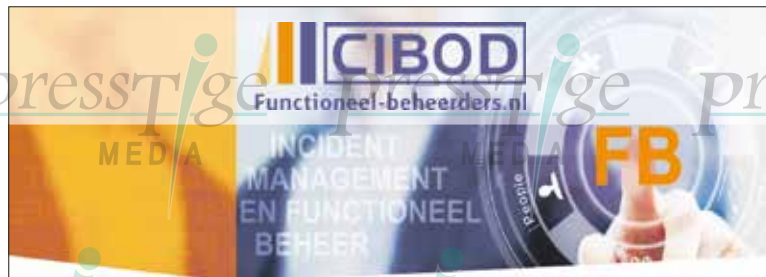
Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Verwijzing

De meeste van de artikelen uit deze krant zijn uitgebreider te vinden op onze website:

🌐 www.dezorgcourant.nl



Wij kunnen u helpen met:

- het implementeren van HR/Payroll software en e-HRM software van AFAS Profit
- herinrichting van uw applicaties op het gebied van hr, salaris, rooster ECD of DBC, financieel, ERP
- tevens bieden we ondersteuning voor Roosterpakket, ECD, DBC en financiële pakketten
- herinrichten functioneel beheer, opleiden van functioneel beheer dan wel opzetten ervan

Met het brede aanbod dat wij beschikbaar hebben, vindt u vast en zeker wat u zoekt.

Neem een kijkje op de website en als u vragen of opmerkingen heeft, neemt u gerust contact met ons op:

CIBOD
Jurjen Huitink
+31 (0)6 29 52 74 14
info@cibod.nl
www.cibod.nl

CIBOD is er op gericht u een zo groot mogelijke service te bieden op het gebied van Functioneel beheer.

Luisteren, helpen, er zijn...

Samen. Met een lach en een traan.
Het laatste stukje van het levenspad van uw dierbare vormgeven. Warm, persoonlijk, groots of ingetogen. Op de manier die bij u past. Zodat u met een goede herinnering verder door het leven kunt.

Ieder leven is uniek, ieder afscheid ook.

Birgit Boer

06 188 853 82
birgit@lucia-afschiedmetzorg.nl
www.lucia-afschiedmetzorg.nl

Lucia
afschied met zorg.



Gezond en Wel

Praktijk voor alternatieve therapie
Ayurveda, Bioresonantie, Orthomoleculaire
voedingstherapie, Bindweefselmassage

www.gezondenwelkoers.nl
Tel 0642705552
cobykoers@hotmail.com



Jouw-Balans richt zich op jou!

Vergoeding via de zorgverzekering is mogelijk

Moeilijk kunnen afvallen, weinig energie, klaar met jo-jo'en, gewrichtspijnen, hormonale disbalansen, voedingsintoleranties, vet verliezen of spiermassa opbouwen?

**Ieder mens is anders.
Mijn aanpak dus ook.**

Na een grondige analyse, krijg je van mij een leefstijl- en voedingsadvies passend bij wie jij bent.

Zullen we de uitdaging aangaan?

Maak vandaag nog een afspraak met
Marina Rakitow: 06 - 272 728 72
Of bezoek de website jouw-balans.com
Mail: info@jouw-balans.com



Praktijk Gezond en Wel

Gezond en Wel is de praktijk van Coby Koers in Velp (Gld), waar diverse alternatieve therapieën worden aangeboden.

“Als **HBO opgeleid verpleegkundige** werk ik al mijn hele leven in de gezondheidszorg, waaronder alweer geruime tijd als **alternatief therapeut**. Ik heb mij bekwaamd in deze alternatieve therapieën omdat ik zelf heb ondervonden hoe waardevol deze zijn als aanvulling op de reguliere geneeskunde.

Ik onderscheid me door mijn uitgebreide ervaring - in zowel reguliere als alternatieve gezondheidszorg-, en door uitgebreide **scholing** en een **menselijke blik**. ”

Voorbeelden van klachten die goed te behandelen zijn middels deze alternatieve therapie:

- Allergieën;
- Aandoeningen van interne organen zoals maag, darm, lever en gal

- Huidaandoeningen zoals eczeem en psoriasis
- Pijnklachten (bijv. migraine, sportletsel, blessures)
- Problemen met je weerstand
- Vermoeidheidsklachten
- Reumatische klachten
- Longaandoeningen
- Gewichtsverlies

Aangeboden therapieën:

- **Bioresonantie**, een methode die gebruik maakt van elektromagnetische trillingen in het lichaam om verstoringen vast te stellen en te behandelen.
- **Ayurvedische massage**, een massage met warme medicinale oliën, onderdeel van de eeuwenoude Indiase geneeskunde.
- **Bindweefselmassage**.
- **Orthomoleculaire voedings therapie**: hier staat voeding centraal als medicijn. Aangevuld met evt supplementen.
- **Waterstoftherapie**, deze therapie richt zich op het gebruik van waterstofgas voor celherstel, ontstekingsremming en algemene gezondheidsbevordering.

Alcohol en minderjarigen: een groeiend probleem

Alcoholgebruik onder minderjarigen is een groeiend probleem dat serieuze gezondheidsrisico's met zich meebrengt.

Ondanks de wettelijke leeftijdsgrens van 18 jaar drinken veel jongeren al op jongere leeftijd. Sociale druk speelt hierbij een grote rol: jongeren willen erbij horen en laten zich makkelijk beïnvloeden door vrienden of media, waar alcohol vaak als stoer wordt afgebeeld. Ook is alcohol vaak eenvoudig te verkrijgen via oudere bekenden of online.

De gevolgen zijn ernstig. Jongerenlichamen zijn nog in ontwikkeling, en alcohol kan blijvende schade veroorza-

ken aan hersenen en organen. Dit leidt tot problemen met concentratie, geheugen en vergroot de kans op verslaving. Daarnaast veroorzaakt alcoholgebruik risicovol gedrag, zoals agressie, onveilig rijden of roekeloos rijden, en hangt het samen met psychische klachten als depressie of angst.

Preventie is cruciaal. Ouders en scholen moeten jongeren bewust maken van de risico's en gezonde keuzes stimuleren. Voorlichting is belangrijk, net als het strikter handhaven van de regels rond alcoholverkoop. Alleen door samenwerking kan het gebruik onder minderjarigen effectief worden teruggedrongen.

Extra vitamines slikken tijdens de zomermaanden: is het nodig?

De zomermaanden brengen vaak meer zon, hogere temperaturen en een toename in buitenactiviteiten met zich mee. Veel mensen vragen zich af of ze extra vitamines moeten slikken om hun gezondheid op peil te houden. Hoewel het antwoord afhankelijk is van persoonlijke omstandigheden, is het goed om te begrijpen hoe vitamines werken en of extra inname werkelijk noodzakelijk is.

De rol van zonlicht en voeding

In de zomer krijgen we vaak meer zonlicht, wat gunstig is voor de productie van vitamine D in de huid. Deze vitamine speelt een belangrijke rol bij de gezondheid van botten, het immuunsysteem en de spieren. Aangezien de zonkracht in de zomer hoger is, is het meestal niet nodig om vitamine D extra in te nemen, tenzij je beperkte blootstelling aan de zon hebt of een andere reden hebt om een tekort te ontwikkelen. Mensen die bijvoorbeeld veel tijd binnen doorbrengen of met een donkerdere huidskleur geboren zijn, kunnen nog steeds baat hebben bij vitamine D-supplementen.

Verder zorgt een gevarieerd voedingspatroon in de zomer vaak voor een boost aan andere vitamines. Seizoensgebonden fruit en groenten, zoals bessen, tomaten en paprika's, zijn rijk aan vitamine C en antioxidanten die het immuunsysteem ondersteunen en de huid helpen beschermen tegen schadelijke effecten van de zon.

Wanneer extra vitamines nodig zijn

Er zijn echter gevallen waarin extra vitamines nuttig kunnen zijn. Als je bijvoorbeeld merkt dat je voeding in de zomermaanden niet gevarieerd genoeg is of je een verhoogde behoefte hebt door intensieve fysieke activiteit, kan het zinvol zijn om aanvullende vitamines te overwegen. Ook voor mensen met een speciale gezondheidstoestand, zoals een chronisch tekort of een verzwakt immuunsysteem, kunnen vitaminesupplementen nuttig zijn.

Beperk de overconsumptie

Het is belangrijk te weten dat een overdaad aan vitamines niet altijd beter is. Vooral vetoplosbare vitamines zoals vitamine A, D, E en K kunnen zich in het lichaam ophopen en schadelijke effecten hebben bij overmatig gebruik. Het is raadzaam om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet te overschrijden, tenzij je advies hebt gekregen van een arts of diëtist.

Over het algemeen is extra vitamine-inname tijdens de zomermaanden vaak niet nodig, zolang je een gevarieerd dieet hebt en voldoende zonlicht krijgt. Het belangrijkste is om naar je eigen lichaam te luisteren en indien nodig een arts te raadplegen voor persoonlijk advies.



EASYSlim.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Afslanken was nog nooit zo leuk en easy!



**'Easyslim.nu
is het eerste
wat echt
gewerkt heeft'**

**'Je wordt goed begeleid.
De medewerkers zijn
deskundig; echt perfect!'**



**'Ik had mij
het traject veel
zwaarder
voorgesteld'**

ACTIE

**€ 40,-
KORTING!**

Intake + behandeling
van € 89,- voor € 49,-

(Geldig tot 1 september 2025)

**Verlies direct tussen
de 4 - 28 cm!***

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Almere
Randstad 2105
receptie@easyslim.nu

App of bel 06 1563 2873

Of maak direct online een afspraak via:
www.easyslim.nu. Of gebruik de QR-code.



Meditatie voor beginners

Meditatie is een eeuwenoude praktijk die steeds populairder wordt als manier om innerlijke rust te vinden, stress te verminderen en je geest te kalmeren. Voor beginners kan het idee van meditatie soms overweldigend lijken, maar het hoeft niet ingewikkeld te zijn. In dit artikel leer je de basisprincipes van meditatie en hoe je eenvoudig kunt beginnen.

Wat is Meditatie?

Meditatie is een techniek die wordt gebruikt om de geest te trainen, de focus te verbeteren en emotionele balans te bereiken. Het doel is niet om de geest leeg te maken, maar om je bewust te worden van je gedachten zonder erin mee te gaan. Door meditatie creëer je ruimte voor innerlijke rust, helderheid en ontspanning.

Waarom mediteren?

De voordelen van meditatie zijn uitgebreid. Het helpt stress te verminderen, verbetert de concentratie, bevordert de emotionele gezondheid en kan zelfs bijdragen aan het verbeteren van de slaap. Voor veel mensen is meditatie een manier om tot zichzelf te komen en de hectiek van het dagelijks leven los te laten.

Hoe begin je met mediteren?

Het mooiste van meditatie is dat het niet veel nodig heeft om te beginnen. Hier zijn enkele eenvoudige stappen om je meditatiepraktijk op te starten:

• Zoek een rustige plek

Vind een plek waar je niet gestoord zult worden. Dit kan in je woonkamer, slaapkamer of zelfs buiten zijn. Zorg ervoor dat de omgeving rustig is en dat je comfortabel kunt zitten.

• Neem een comfortabele houding aan

Je kunt zitten op een stoel, kussen of op de grond. Zorg ervoor dat je rug recht is, maar dat je niet gespannen zit. Het is belangrijk om comfortabel te zijn, zodat je niet afgeleid wordt door ongemak.

• Focus op je ademhaling

Sluit je ogen en richt je aandacht op je ademhaling. Adem diep in door je neus en adem langzaam uit. Let op het ritme van je ademhaling en voel hoe je lichaam ontspant met elke in- en uitademing.

• Laat gedachten komen en gaan

Gedachten zullen onvermijdelijk opkomen tijdens je meditatie. Dit is normaal. In plaats van je te concentreren op deze gedachten, laat ze gewoon komen en weer gaan, alsof ze voorbij drijven als wolken. Breng je aandacht telkens terug naar je ademhaling.

• Begin met korte sessies

Voor beginners is het goed om klein te beginnen. Start met 5 tot 10 minuten per sessie en bouw het geleidelijk op naarmate je meer gewend raakt aan de praktijk.

Meditatie in je dagelijkse leven

Meditatie hoeft niet iets te zijn dat alleen op een kussen of in stilte gebeurt. Je kunt ook kleine momenten van meditatie in je dagelijkse leven integreren, zoals tijdens het wandelen, het drinken van een kopje thee of zelfs terwijl je werkt. Het doel is om momenten van mindfulness te creëren, waarin je volledig aanwezig bent in het moment.



Hommerson Zorg: Uw Partner in Huishoudelijke Hulp via de Wmo

Voor wie ondersteuning nodig heeft bij het huishouden, biedt Hommerson Zorg dé oplossing. Als betrouwbare aanbieder van huishoudelijke hulp via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), zorgt Hommerson Zorg ervoor dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen in een schoon en comfortabel huis.

Met een team van ervaren en betrokken medewerkers helpt Hommerson Zorg met allerlei huishoudelijke taken, zoals schoonmaken, wassen, strijken, en meer. Ze begrijpen dat elke situatie uniek is en stemmen de hulp af op de persoonlijke wensen en behoeften van hun cliënten.



Of het nu gaat om een wekelijks bezoek of intensievere ondersteuning, bij Hommerson Zorg staat de cliënt centraal. Dankzij hun nauwe samenwerking met gemeenten en andere zorginstanties zorgt Hommerson Zorg ervoor dat de hulpverlening snel en efficiënt geregeld wordt. Zo wordt de drempel om hulp te vragen verlaagd, en kunnen cliënten zich focussen op wat echt belangrijk is: genieten van het leven, zonder zorgen over het huishouden.

Bent u op zoek naar huishoudelijke hulp via de Wmo? Of wilt u meer weten over wat Hommerson Zorg voor u of uw naasten kan betekenen? Lees verder in dit artikel en ontdek hoe zij dagelijks het verschil maken in het leven van velen.



www.hommersonzorg.nl

In de Ambachtelijke edelsmederij 'Atelier eSté' gelegen het befaamde en kunstzinnige Modekwartier Klarendal van Arnhem laat goudsmid Steph naast unieke handgemaakte sieradencollecties ook werk zien van enkele andere ambachtsmannen en -vrouwen! Zo is er ook prachtig werk te zien van Katinka (glasblazer), Astrid en Kristel (goudsmeden), Janneke (tassenmaakster), Maria (weefster) en binnenkort Maja (zilver- en papierkunst)!

Daarnaast is Atelier eSté Arnhem dé plek voor leuke kado-ideetjes voor bijvoorbeeld de komende feestdagen. Maar natuurlijk kunt u bij Atelier eSté ook terecht voor kundige reparaties en aanpassingen van uw sieraden!

Kortom, Atelier eSté is een verborgen pareltje temidden van het karakteristieke Klarendal, schuin tegenover Sugar Hill. Parkeren in de wijk is gratis. Openingstijden zijn van 10.30 - 17.30, dinsdag en zondag gesloten.

Voor meer informatie kunt u terecht op: www.ateliereste.nl



RAUW

Natuurlijk.

Eetwinkel, delicatessen & catering
Schuytgraaf

Fortunastraat 6, Arnhem

[/rauwnatuurlijk](https://www.facebook.com/rauwnatuurlijk)



Studio Danka Hüsken
Educatief Mandala Instituut
PRAKTIJK VOOR PSYCHOSOCIALE TEKENTHERAPIE

Educatief Mandala Instituut

W.: www.dankahusken.nl

Psychosociaal Tekentherapie
Vakopleiding Mandala Docent |
Mandala Tekentherapeut

E.: dankahusken.emi@gmail.com

T.: 026 - 44 60002 | M.: 06 498 407 38



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



Van Onmacht Naar Kracht met VONK

Loop je vast in werk of privé? Bij VONK help ik je de regie over je leven terug te nemen. Met een persoonlijke en holistische aanpak werk ik samen met jou aan zelfredzaamheid, balans en groei vanuit jouw eigen kracht. Als ervaren psychisch begeleider bied ik ook begeleiding via PGB (WMO) in de regio Arnhem-Achterhoek. Coaching is online ook mogelijk.

Jouw unieke situatie verdient maatwerk, zorg en aandacht. Ontdek hoe jouw innerlijke vonk kan uitgroeien tot een krachtig vuur dat je leven verlicht. Neem vandaag nog contact op en zet de eerste stap naar een leven dat écht bij je past.

Eir Care | Arabella Purbaya
0613577527
www.eircare.nl



ASMR Head Spa in Rheden

Voor vrouwen die willen ontspannen door de unieke combi van ASMR en massage!

• Keuze uit diverse hoofdmassages

• Boek jouw ontspanning via

www.asmrheadspa.nl

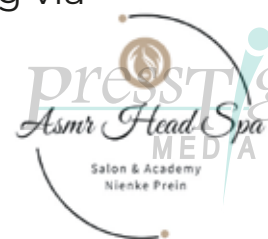
ASMR Head Spa + Academy

Oranjeweg 13F, 6991WG Rheden

T 06 - 23555331

Salon: www.asmrheadspa.nl

Academy: www.asmrheadspa-academy.nl



Systeemtherapie Van Velzen

Relatietherapie

Traumabehandeling

www.systeemtherapie.net



Zwanger in de zomer: waar moet je extra op letten?

Zwanger zijn in de zomer heeft zo z'n charme, maar ook z'n uitdagingen. Je lichaam werkt al hard om een baby te laten groeien, en met warm weer komt daar een extra belasting bij. Gelukkig kun je met een paar eenvoudige aanpassingen de zomer comfortabel én gezond doorkomen.

Hydrateren is essentieel

Zwangerschap verhoogt je lichaamstemperatuur en je zweet sneller. Voeg daar zomerse hitte aan toe en je loopt al gauw kans op uitdroging. Drink dus veel water – het liefst verspreid over de dag. Een flesje water bij je houden helpt herinneren om regelmatig te drinken. Thee zonder cafeïne en water met fruit zijn ook prima opties.

Luchtige kleding en zonbescherming

Kies voor ademende stoffen zoals katoen of linnen en draag lichte kleuren. Een hoed en zonnebril beschermen je tegen de zon, net als een goede zonnecrème. Je huid is tijdens de zwangerschap gevoeliger voor pigmentvlekken, vooral op je gezicht (het zogenoemde zwangerschapsmasker). Smeer je dus altijd goed in, zelfs bij bewolkt weer.

Voorkom oververhitting

Luister goed naar je lichaam. Voel je je duizelig, benauwd of extreem moe? Zoek dan de schaduw op, ga zitten of leg je benen omhoog. Een ventilator, een koel voetbad of een verfrissende douche kunnen wonderen doen. Vermijd intensieve activiteiten tijdens het heetste deel van de dag.

Let op gezwollen enkels en voeten

Vocht vasthouden is normaal tijdens de zwangerschap, maar warmte verergert dat. Blijf in beweging – een rustige wandeling stimuleert de bloedsomloop – en leg je benen regelmatig omhoog. Comfortabele schoenen zonder knellende bandjes zijn geen overbodige luxe.

Geniet bewust

Tot slot: probeer te genieten van de zomer. Een picknick in de schaduw, een boek in de tuin of een voetenbadje op het balkon – het mag allemaal wat rustiger. Je lichaam doet belangrijk werk, en daar mag best ruimte voor zijn.

Zwanger zijn in de zomer vraagt dus wat extra aandacht, maar met de juiste zorg kun je volop genieten van deze bijzondere tijd. Heb je twijfels of voel je je niet lekker? Neem dan altijd contact op met je verloskundige of arts.



Herken tijdig een hartaanval

Een hartaanval kan iedereen overkomen, op elk moment. Toch worden de signalen vaak niet herkend of genegeerd, met alle gevolgen van dien. Tijdig ingrijpen is van levensbelang. Hoe eerder de juiste hulp komt, hoe groter de kans op herstel. Daarom is het cruciaal om de symptomen te kennen en serieus te nemen.

Wat voel je bij een hartaanval?

De meest voorkomende klacht is pijn op de borst, vaak omschreven als een drukkend, beklemmend of pijnlijk gevoel in het midden van de borstkas. Die pijn kan uitstralen naar de arm (meestal links), kaak, nek, rug of maag. Ook kunnen misselijkheid, zweten, kortademigheid, duizeligheid of een gevoel van naderend onheil optreden. Soms zijn de klachten vager, zeker bij vrouwen, ouderen en mensen met diabetes. Denk aan extreme vermoeidheid, onrust, een onprettig gevoel in de bovenbuik of zelfs alleen maar kortademigheid.

Omdat de klachten niet altijd heftig zijn, worden ze geregeld verward met maagproblemen of stress. Maar juist dan is alertheid geboden. Een hartaanval komt soms langzaam op gang, met eerst lichte klachten die steeds erger worden. In andere gevallen slaat hij plotseling toe. In beide gevallen telt elke minuut.

Wat kun je doen?

Bel bij twijfel altijd direct 112. Wacht niet af tot de klachten vanzelf overgaan. Hulpverleners kunnen al in de ambulance starten met levensreddende behandelingen. Hoe sneller een dichtgeslibde kransslagader wordt geopend, hoe minder schade aan de hartspier.

Totdat de hulp arriveert, is het belangrijk om rustig te blijven en de persoon met klachten te laten zitten of liggen. Laat hem of haar niet zelf naar het ziekenhuis rijden. Heeft iemand al eens medicijnen gekregen voor hartproblemen, zoals een spray of pil onder de tong? Help die dan toe te dienen, maar alleen als dat eerder is voorgeschreven.

Bij een hartaanval telt elke seconde. Vertrouw op je gevoel, wees niet bang om hulp in te roepen en ken de signalen. Door snel te handelen kun je levens redden—misschien wel dat van jezelf of van een ander. Heb je twijfels over je eigen risico? Laat je dan preventief onderzoeken.

Als je meer wilt weten over hartaanvallen en wat je moet doen, zijn er verschillende betrouwbare bronnen beschikbaar o.a. De Hartstichting – Biedt uitgebreide informatie over hartinfarcten, inclusief symptomen, oorzaken en behandelingen. Ze leggen ook uit wat je moet doen bij een hartaanval.



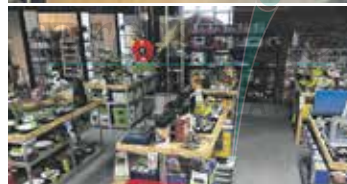
Ruim 1500m² Kampeerwinkel met de beste service

- Tenten
- Kampeermeubelen
- Slaapartikelen
- Kampeerartikelen
- Strandartikelen
- Gasflessen & vullingen
- Caravan- & Camperaccessoires

Welkom bij gezelligste
kampeerwinkel "Kampeer Oase"

Wij zijn recent
verhuisd naar
Nijverheidstraat 25
in Huissen.
Bezoek onze mooiere
grotere en beter
bereikbare
locatie!

Nijverheidstraat 25, 6851 EJ Huissen
T: 0481 - 351 580 | INFO@KAMPEEROASE.NL



KAMPEEROASE.NL



Jouw robot doet het werk, wij de service

Jannie 4.0 met dweilfunctie

- Stofzuigen en dweilen tegelijkertijd.
- Eenvoudig te bedienen met afstandsbediening.
- Gaat gemakkelijk onder het bed en meubels.
- Meer tijd voor jezelf.



www.zoefrobot.nl

Jannie 4.0

- Geen rugklachten door belasting van het stofzuigen.
- Altijd beschikbaar en klaar voor gebruik.
- Onderhoudsvriendelijk.
- Slimme navigatie voor efficiënte schoonmaak.

Ook de beste keuze voor
in de thuiszorg!

Sta op met Gemak in Duiven: Al jaren een begrip in de regio



De winkel
is slechts
geopend na het
maken van een
telefonische
afspraken.



STA OP MET GEMAK
06-518 21 098



Betaalbare en goed onderhouden tweedehands sta-op-stoelen met garantie

Graag tot ziens bij
STA OP MET GEMAK

(op industriegebied 't Holland
vlakbij centraal Station Duiven)

www.staopmetgemak.nl
info@staopmetgemak.nl

T: 06-518 21 098

Waarom kopen bij Sta op met Gemak?

- ✓ eerlijke, transparante, vriendelijke werkwijze
- ✓ ruime keuze in kleur, materiaal & breedte
- ✓ gratis bezorging in Duiven e.o.
- ✓ vakkundige en snelle service
- ✓ door vaste kosten (huisvesting, transport, personeelsbezetting) laag te houden en scherpe inkoop kunnen we onze stoelen voor een lage prijs aanbieden

the
**MEMORY
MAKERS**
PHOTOBOOTH

Een blijvende herinnering voor je gasten?

Maak je bruiloft compleet met een
photobooth van The Memory Makers.
Onbeperkt printen, leuke accessoires en
alle foto's digitaal nageleverd.

Voor meer info, check de website
www.thememorymakers.nl
of scan snel de QR!

Een uitvaartbegeleider ontzorgt

Een uitvaartbegeleider speelt een essentiële rol bij het organiseren van een uitvaart en het bieden van ondersteuning aan de nabestaanden. Dit beroep vereist zowel praktische als emotionele vaardigheden, aangezien de uitvaartbegeleider in een moeilijke en vaak verdrietige periode mensen helpt hun laatste afscheid goed te regelen.

Het regelen van de uitvaart

De uitvaartbegeleider is verantwoordelijk voor de organisatie van de gehele uitvaart. Dit begint vaak met een eerste gesprek met de nabestaanden. In dit gesprek worden wensen besproken over de uitvaart, zoals de locatie, het type ceremonie, de keuze voor een kist of urn, bloemen, muziek en andere persoonlijke wensen. De uitvaartbegeleider zorgt ervoor dat alles geregeld wordt, van het aanvragen van de overlijdensakte tot het regelen van vervoer en het opstellen van rouwkaarten.

Daarnaast heeft de uitvaartbegeleider nauw contact met begraafplaatsen, crematoria en andere diensten. Zij zorgen ervoor dat alle praktische zaken tijdig worden uitgevoerd, zoals het reserveren van een plek op de begraafplaats of het regelen van de crematie. Ook is de uitvaartbegeleider vaak aanwezig bij de uitvaart zelf om ervoor te zorgen dat alles volgens plan verloopt. Ze begeleiden de gasten, regelen de muziek en zorgen ervoor dat de ceremonie soepel verloopt.

Emotionele ondersteuning

Naast de praktische kant, biedt de uitvaartbegeleider ook belangrijke emotionele ondersteuning aan de nabestaanden. Zij begrijpen dat het verlies van een dierbare een zware tijd is en staan klaar om te luisteren naar de wensen, zorgen en emoties van de familie. De uitvaartbegeleider biedt ook steun bij het maken van keuzes die de nabestaanden vaak onder druk kunnen zetten. Dit kan variëren van het kiezen van de juiste muziek tot het helpen verwerken van verdriet.

In sommige gevallen kunnen uitvaartbegeleiders ook doorverwijzen naar gespecialiseerde rouwbegeleiding of andere hulpverlening, mocht dit nodig zijn. Het is belangrijk dat de uitvaartbegeleider ook nazorg biedt, bijvoorbeeld door contact op te nemen na de uitvaart om te vragen hoe het met de nabestaanden gaat en hen eventueel verder te ondersteunen.

Een uitvaartbegeleider is veel meer dan alleen de organisator van een uitvaart. Ze bieden een belangrijke rol in zowel het praktische als het emotionele aspect van het afscheid. Door hun ervaring en empathie zorgen ze ervoor dat de uitvaart zo persoonlijk en respectvol mogelijk wordt vormgegeven. Ze zijn er niet alleen om alles administratief en organisatorisch in goede banen te leiden, maar ook om te zorgen voor de nabestaanden in een van de moeilijkste periodes van hun leven.



FLURN - urn en vaas in één

Ondanks dat we voor eeuwig zouden willen blijven leven, is het einde onvermijdelijk. We ontkomen er helaas allemaal niet aan. Na het verlies van een dierbare is het vinden van een plek van herinnering vaak een lastig proces. Zoekend naar een mooie oplossing na het overlijden van mijn eigen oma, is het idee van de Flurn ontstaan.

De Flurn is een urn en vaas in één

Als de as van je geliefde rust heeft gevonden in een Flurn bestaat er de mogelijkheid om de deksel te gebruiken als een vaasje. En mocht je na enige tijd besluiten om de as uit te strooien, dan verschijnt er meer ruimte voor bloemen en verandert de Flurn in een kleurrijke herdenkingsplek.

De Flurn collectie bestaat uit meerdere modellen. Het kiezen van een Flurn voor je geliefde is een zeer persoonlijke gelegenheid. Maak gerust een afspraak om ze van dichtbij te bekijken in mijn galerie op de Poortstraat in Velp en samen de opties te bespreken om uw Flurn te personaliseren.

Contact:
Studio & Galerie
Poortstraat 10, 6881 LK Velp

info@lennekewispelwey.nl
www.lennekewispelwey.nl



Foto's: Masha Bakker

De Hartstichting

De Hartstichting zet zich in voor het voorkomen en behandelen van hart- en vaatziekten in Nederland. Ze financiert onderzoek, geeft voorlichting over een gezonde leefstijl en stimuleert reanimatietrainingen. De organisatie wil het aantal sterfgevallen door hart- en vaatziekten verminderen en de kwaliteit van leven voor patiënten verbeteren.

Door aandacht te vragen voor gezonde voeding, voldoende beweging en stoppen met roken, helpt de Hartstichting mensen risico's te herkennen en aan te pakken. Daarnaast werkt ze samen met onderzoekers, zorgverleners en vrijwilligers om innovatieve oplossingen te ontwikkelen. Het doel: een gezonder en langer leven voor iedereen.

Hartstichting.nl





zelfcetera

Loopt u vast in of met u zelf?
Zelfcetera helpt graag!
Kijk voor meer informatie op

www.zelfcetera.nl

Praktijk ZenEnZijn

ZenEnZijn vrouwenpraktijk te Westervoort
Voetreflextherapie | Acupressuur | Uitwendige wikkelderapie

Voor balans en vitaliteit
Wilt u meer in ontspanning komen en beter in uw vel zitten?
Dan bent u van harte welkom in mijn praktijk.

www.zenenzijn.nl
info@zenenzijn.nl
06-12921779



Vragen over epilepsie?
Bel de Epilepsie Infolijn:
030 634 40 64
www.epilepsie.nl



 **Epilepsiefonds**
 **GOED DOEL**

**PRAKTIJK
NATUURLIJK
HERSTEL**

Wanneer lastige thema's blijven terugkomen in je leven en je hier steun bij zoekt, wil ik graag degene zijn die jou ondersteunt.

Samen zoeken hoe vastlopen weer kan gaan lopen.

www.praktijknatuurlijkherstel.nl



Anita van Tienen
Lichaamsgericht
Traumatherapeut
Velp (GLD)

HOMMERSON ZORG
Betrouwbaar schoon



We hebben vacatures!

HOMMERSON ZORG ZOEKT ENTHOUSIASTE HUISHOUDELIJKE HULP IN DE GEMEENTE OVERBETUWE. BEN JIJ BETROUWBAAR, VRIENDELIJK EN KLAAR OM EEN POSITIEVE IMPACT TE MAKEN?

GEEF JE BESCHIKBAARHEID DOOR EN WIJ PLANNEN JE IN! STUUR CV NAAR:
PERSONEELSZAKEN@HOMMERSONZORG.NL

Contact
088 - 363 9063
Info@hommersonzorg.nl
www.hommersonzorg.nl



Mia & Jan: een dag vol herkenning in het Huis van Herinnering

Mia en Jan zijn in december dit jaar 25 jaar getrouwd. Een bijzonder, maar ook pijnlijk jubileum: Mia en Jan wonen niet meer samen. Zeven jaar geleden kreeg Mia alzheimer, en hoewel zij nog tot eind 2024 thuis woonde, krijgt ze nu de zorg die ze nodig heeft bij Innoforte. Samen met Mia bezocht Jan onlangs het Huis van Herinnering in het Openluchtmuseum: een mooie dag voor beiden.

Jan: "Via SWOA meldden we ons aan voor een bezoek: zij regelen dan het vervoer van en naar het Huis van Herinnering. Alles was perfect geregeld: we werden thuis opgehaald, en in het busje zat toevallig een bekende vrijwilliger. Bij aankomst ving herinneringscoaches ons op, terwijl de chauffeur beloofde ons later weer thuis te brengen. Die aandacht gaf direct rust.

Het huis gaf een mooi beeld van het dagelijks leven in de jaren '60-'70. Er waren oude huishoudelijke spullen, een tuin vol vergeten groenten en gezellige muziek. We dronken koffie, zongen liedjes en sloten af met een advocaatje met slagroom.

Voor Mia waren de indrukken soms veel, maar ze genoot zichtbaar. Ze deed mee in gesprekken, vertelde soms iets over vroeger, en in de tuin begon ze spontaan blaadjes te rapen – iets wat ze thuis ook altijd deed. Kleine, vertrouwde handelingen maken haar blij.

Voor mij was het een waardevol moment van rust. Even hoefde ik niet te zorgen; dat werd liefdevol overgenomen. Zo'n ervaring gun ik iedere mantelzorger. Het Huis van Herinnering biedt ontspanning, herkenning en verbondenheid.

swoa



Wil je meer weten of wil je met de PlusBus het Huis van Herinnering bezoeken?

Kijk op www.swoa.nl/plusbushvh of bel met of 026 – 384 66 99 (bereikbaar op maandag & dinsdag van 09.00 – 12.00 uur)



Welkom bij Pranaki

Wij bieden een unieke combinatie vanuit verschillende methodes. Hiermee ondersteunen we jouw welzijn op fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch niveau.

We zijn gevestigd in Rozendaal, met onze praktijk aan huis, gelegen aan de prachtige rand van de Posbank.

De intake geven we altijd samen, zodat we onze kennis en expertise kunnen inzetten om het juiste behandelplan op te stellen.

Shiatsu-therapie is Japanse drukpuntmassage die je levensenergie (Ki) stimuleert en blokkades opheft. Dit draagt bij aan ontspanning, balans en herstel.

NEI-therapie (Neuro Emotionele Integratie) helpt de oorsprong van klachten te vinden en los te laten. Met een zachte, effectieve aanpak worden oude patronen doorbroken, zonder lange praat-sessies of herbeleving van trauma's.

Systemisch werk / Familieopstellingen bieden inzicht in de verborgen dynamieken binnen je familiesysteem. Dit kan helpen bij het loslaten van belemmerende patronen en het herstellen van harmonie in je relaties.

Hypnotherapie en Regressie Dit is een vorm van therapie die wordt gebruikt om toegang te krijgen tot je onderbewustzijn. Deze wordt toegepast om onverwerkte emoties, trauma's of overtuigingen uit het verleden los te laten. Soms zitten deze diep weg gestopt. Ook werken we met het herprogrammeren van oude overtuigingen en gedachtevormen zodat de gebeurtenissen uit het verleden minder invloed hebben op je dagelijks leven.

Energiehealing werkt op het energielichaam/aura om eventuele blokkades te verwijderen en de energiestroom te herstellen. Het zelfgezond vermogen van het lichaam wordt aangesproken. Dit bevordert vitaliteit en genezing.

Breathwork Met behulp van specifieke ademhalingstechnieken, werken we op trauma en geblokkeerde emoties. Het lichaam laat oude programmeringen los waardoor er weer ruimte ontstaat.

Tweelingzielen begeleiding in gesprek en met energiewerk. Krijg je een helderheid en inzicht in deze unieke zielenverbinding wat je uiteindelijk dichterbij jou authentieke zelf brengt.

Relatie Coaching en verdieping Koppels kunnen bij ons terecht om weer opnieuw met elkaar te verbinden, de huidige relatie te verdiepen en te verbinden op spiritueel niveau. Dit doen wij middels meditatie, gesprekken vanuit het hart, massage, verbindingsoefeningen en meer.

Onze benadering is altijd afgestemd op jouw unieke behoeften, met ruimte voor groei, bewustwording en verbinding.

Informatie en tarieven:
www.pranaki.com
info@pranaki.com



Behandeling van spataderen en anale klachten

Waal Kliniek is het expertisecentrum in de diagnose en behandeling van spataderen en anale klachten. Onze medisch specialisten zijn allen zeer ervaren in deze gebieden.

Spataderen

Wij merken dat er veel onbekendheid is over de klachten die veroorzaakt kunnen worden door spataderen. Zowel bij de consument als bij de huisarts.

Aderen in het been brengen het bloed uit het been terug naar het hart. Het bloed in deze aderen moet tegen de zwaartekracht in omhoog worden gepompt naar het hart. Kleppen in de aderen voorkomen dat het bloed terug kan stromen naar het been. Een spatader is een ader die zodanig verwijd is dat de kleppen in de ader niet meer goed werken wat tot gevolg heeft dat er bloed terugstroomt in de benen.

Spataderen zijn - in tegenstelling tot wat veel mensen denken - niet altijd zichtbaar. Het is mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn. Deze 'onzichtbare' spataderen kunnen wij met onze apparatuur wel zien en goed behandelen.

Merkbare klachten zijn:

- Onrustige benen in rust, op de bank of in bed.
- Krampen in de benen in rust, vooral in bed.
- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid van de benen
- Vocht in de benen
- Huidverandering aan de benen

Spataderen ontstaan geleidelijk en komen veel voor. De belangrijkste oorzaken voor de ontwikkeling van spataderen zijn:

- Erfelijkheid
- Zwangerschap
- Leeftijd
- Beroep
- Overgewicht

Spataderen kun je helaas niet genezen. Ze laten weghalen is de enige oplossing.

Steunkousen kunnen wel helpen tegen sommige klachten van spataderen maar lossen de spataderen niet op.

Er zijn meerdere soorten spataderen. Voor iedere soort is er een specifieke behandeling. Deze behandelingen worden poliklinisch uitgevoerd. Na de behandeling mag u weer naar huis en hoeft u niet bij ons te blijven. In de meeste situaties mag u direct weer lopen en kunt u ook snel weer aan het werk.

Aambeien, anale jeuk, fistels of fissuren.

Anale klachten kunnen erg vervelend en pijnlijk zijn. Het is niet een onderwerp dat je gezellig bespreekt bij een borrel of verjaardag. Maar het is wel iets waar meer dan de helft van de mensen in Nederland op een bepaald moment in hun leven last van krijgt.

De oorzaak van de diverse anale klachten verschilt per klacht. Helaas is gewoon wachten tot de klachten vanzelf weggaan in de meeste gevallen geen oplossing.

Wij begrijpen dat voor u de drempel hoog kan zijn om er mee naar een arts te gaan. Bedenkt u zich dan dat het voor onze artsen een veel voorkomend probleem is waar u zich niet voor hoeft te schamen. Wij gaan hier op een professionele manier mee om. Ons advies: Doorbreek het taboe en blijf er niet mee rondlopen. Wij kunnen u helpen!

Team van specialisten

Bij Waal Kliniek hebben wij een professioneel medisch team. Onze medisch specialisten hebben allen ruime ervaring op hun vakgebied en zijn persoonlijk betrokken bij uw behandeling.

Toepassing nieuwste behandelmethoden.

Om u juiste zorg te kunnen geven passen wij de nieuwste, medisch bewezen behandelmethoden toe.

Hiermee lopen we voor op andere zorgverleners in Nederland.

Een veel toegepaste behandelmethode voor inwendige spataderen is de laser-be-



handeling. Deze is erg effectief maar soms minder geschikt in bepaalde situaties. In dat geval kunnen wij een ander type behandeling toepassen als vervanging of aanvulling. Wij zijn één van de twee specialistische klinieken in Nederland die deze behandeling toe kan passen.

Voor de behandeling van inwendige aambeien is het plaatsen van een rubberbandje over de aambeide meest toegepaste behandeling. Het is echter mogelijk dat u last ervaart na een dergelijke behandeling.

Om deze last zoveel mogelijk te voorkomen hebben wij een nieuwe infrarood behandelmethode. Hiermee kunnen wij snel en vrijwel pijnloos een inwendige aambeide behandelen zonder dat u daarna nog veel last heeft van de behandeling. Deze behandelmethode wordt al enige tijd met veel succes toegepast bij specialistische klinieken in het buitenland. Inmiddels zijn onze medische specialisten hierin opgeleid en zijn wij uniek in Nederland met deze methode.

Geen eigen bijdrage

Voor verzekerde zorg heeft u geen eigen bijdrage bij ons en is altijd vergoed. Buiten uw wettelijk eigen risico zijn er geen extra kosten voor verzekerde zorg. Ook wanneer wij geen contract hebben met uw zorgverzekeraar.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Neemt u gerust contact met ons op. Zie onze website www.waalkliniek.nl.

U kunt ons bereiken via:

email: receptie@waalkliniek.nl
telefonisch: 088-26 26 800.



In Heteren bevindt zich het kleinste crematorium van Nederland: Fine Vita.

Vanwege de knusse setting wordt het ook wel een 'huiskamercrematorium' genoemd. Er is geen aula of koffiekamer, maar enkel een intieme huiselijke ruimte waar men in kleine kring (tot 25 personen) het laatste moment doorbrengt met de overledene. Voorafgaand kan elders een ceremonie en/of samenzijn plaatsvinden op een locatie naar keuze.

Kleinste crematorium van Nederland



Vanwege de kleinschaligheid kan Fine Vita scherpe tarieven aanbieden, bijkomend voordeel is dat crematies zeven dagen per week kunnen plaatsvinden, ook in de avonden.

FineVita biedt drie type crematies dan: een stille crematie (waarbij geen nabestaanden de overledene begeleiden), een crematie met afscheidsmoment voor nabestaanden van 15 minuten en een crematie met afscheidsmoment van 45 minuten waarbij ook koffie en thee is inbegrepen.

Crematorium Fine Vita
Polderstraat 1a
6666 LD Heteren

026 - 840 90 36
www.finevita.nl
info@finevita.nl



De Maaltijdservice

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel



Heerlijke maaltijden bereid met verse ingrediënten; gezond & smaakvol ook diëten en kleine porties



Gratis bezorgd door een vaste vrijwilliger op een vast bezorgmoment alle tijd en aandacht voor u



Geen afnameverplichting



info@demaaltijdservice.nl

www.demaaltijdservice.nl



LEEF GOED DE WILDBAAN

Kleinschalig woonzorghuis | Dagbeleving | Respijtzorg



0575-243285

info@leefgoeddewildbaan.nl

www.leefgoeddewildbaan.nl



BOUWBEDRIJF KREEFT IS UW PARTNER VOOR:

- ONTWIKKELING
- NIEUWBOUW
- ONDERHOUD
- RESTAURATIE

KREEFT

BOUW EN ONDERHOUD SINCE 1988

0318-632996

| www.bouwbedrijfkreeft.nl

| info@bouwbedrijfkreeft.nl

Ambachtelijke en exclusieve trappen drukken een sfeervolle stempel op uw huis of kantoor. Ze zijn naast functioneel namelijk ook nog eens erg fraai van uiterlijk. Het is de blikvanger in uw ontvangsthall, gang of keuken. Bij Reuser Trappen begrijpen we dit. Daarom adviseren we u graag bij het maken van de juiste keuze voor de bij u passende ambachtelijke trappen.

Wilt u ambachtelijk trappen op maat laten maken? Neem dan contact met ons op. U bereikt ons via het telefoonnummer 0487 - 59 2359 of 06 - 40 91 36 80.

U vindt ons aan de Korte Brouwerstraat 16
6658 AC Beneden-Leeuwen

REUSER TRAPPEN
trappen op maat



**Ontwerpen en vervaardigen
van ambachtelijke en
exclusieve trappen op maat.**